

Avinurme ujumisvõistlus

Eesmärk: Kontrollvõistlus Avinurme ujumistreeningutel osalevatele lastele ja parimate ujujate väljaselgitamine erinevatel vanuseklassides ning nende premeerimine.

Aeg ja koht: võistlus toimub Avinurme ujulas neljapäeval - 16.detsembril 2021.a. Mandaat kell 14.00, soojendusujumine kell 14.20, võistluste algus kell 15.00.

Võistlustele registreerimine: treeneri kätte või maili aadressile liis308@hotmail.com hiljemalt laupäeva 11.detsembri õhtuks kella 22.00ks.

Osavõtumaks:

Osavõtt: võistlus on individuaalne, võistelda võivad kõik Avinurme ujumistreeningutel osalevad lapsed.

Võistlusklassid: noored - 2010. -2011. s.a.
lapsed - 2012. -2013. s.a.
väikesed - 2014. -2015. s.a.
algajad - 2016. ja nooremad

Võistluste programm: 1 ring vabalt - noored, lapsed, väikesed
1 ring selili - noored, lapsed, väikesed
1 ots krooli jalad – väikesed ja algajad
1 ots vahelduvate kätega krool – väikesed ja algajad

Autasustamine: Kõigi vanuseklasside iga ala esimest kolme autasustatakse magusa või puuviljase eriauhinnaga.

Reeglid: Lubatud on kasutada ujumisvööd, kui selleks on vajadus. Jalgade töö ja vahelduvate kätega krool ujutakse koos ujumislauaga. Väistlustel on käsitsi ajavõtt.

Majandamine: kõik võistlustega seotud kulutused kannavad osavõtjad ise.

NB! Nõuded seoses COVID 19 riski ennetamise ja ohutuse tagamisega*: • Võistlustel tohivad osaleda ainult terved sportlased, treenerid ja kohtunikud • Võistlustel osalemisega kinnitab sportlane (alaealise puhul lapsevanem), treener ja kohtunik, et: - tal puuduvad koroonaviiruse haigussümptomid (palavik üle 37.5 C, köha, kurguvalu, hingamisraskused, õhupuudus, maitse- ja lõhnatundlikkuse kadu, lihasvalu); - tal ei ole kehtivat karantiini või liikumisvabaduse piirangut (eriti oluline, kui oled viibinud välisriigis); - ta ei ole viimase 14 päeva jooksul teadaolevalt puutunud kokku COVID-19 haigega; - ta on teadlik, et hoolimata kasutuselevõetud ettevaatusabinõudest, säilib avalikus ruumis inimeste või saastunud pindadega kokku puutudes oht nakatuda. Kannan ise kõiki haigestumisega seonduvaid riske. • Võistlustel osalev klubi on kohustatud eelnevates punktides toodud info edastama kõikidele oma klubi võistlustel osalevatele ujujatele ja treeneritele. • Maski kandmine on kõigile kohustuslik va. riietus- ja dušširuumis ning starti minnes.

• Pealtvaatajad on lubatud COVID tõendi esitamisel, ujulas tuleb kanda maski !

* juhul kui Eesti Vabariik või Lääne-Virumaa Terviseameti osakond ei kehtesta täiendavaid eritingimusi.

Võistluste peakohtunik Chris Tønning – 55687691, liis308@hotmail.com