



MUSTVEE SPORDIHOONE JÕUSAALI SISEKORRA EESKIRI

- Välisjalanõud jäta fuajeesse.
- Spordihoone administraatori käest saad treeningule minekuks garderoobikapi võtme.
- Spordihoone ei vastuta riietusruumidesse jne jäetud isiklike esemete eest.
- Riietusruumist treeningule minnes lukusta garderoobi kapi uks.
- Peale treeningut riieturuumist lahkudes ära lukusta garderoobi kapi ust.
- Ära unusta garderoobikapi võtit enda kätte vaid anna lahkudes administraatori kätte.
- Kasuta jõusaali inventari heaperemehelikult.
- Jõusaalis võib treenida ainult selleks ettenähtud-, avatud aegadel või kliendi poolt broneeritud aegadel.
- **Peale kardioseadmete kasutamist desifitseeri seadme kontaktset osad (istmed, käepidemed), selleks ettenähtud ja jõusaalis oleva desovahendiga kasutades paberkäterätti.**
- **Peale hantlite kasutamist palun pane need selleks ettenähtud kohale tagasi.**
- **Peale harjutuse sooritamist kangiga, palun võta raskused kangilt maha ning aseta selleks ettenähtud kohale tagasi.**
- Iseseisvalt võib jõusaalis treenida alates 14 eluaastast. Nooremad kui 14 eluaastat võivad treenida spordihooones ainult vanema, õpetaja, juhendaja või treeneri kohalolekul.
- Jõusaalis ei või treenida ning kasutada seadmeid paljajalu.
- Kehalise kasvatus tunde jõusaalis, viiakse läbi ainult õpetaja juuresolekul.
- Spordihooones ei või viibida ebakaines olekus.
- Spordihooonesse pole lubatud kaasa tuua ega tarbida alkohoolseid jooke, psühhotroopseid aineid ega narkootikume.
- Spordihooones pole ja selle territooriumil pole lubatud suitsetada.
- Spordihooones ei või harrastada tegevusi, mis kahjustavad inventari või sisustust.
- Spordihoone ei vastuta kasutajate tervisliku seisundi eest.
- Käitu mõistlikult ning täida spordihoone töötajate asjakohaseid korraldusi.

MÕNUSAT SPORTIMIST!