



KINNITATUD  
EMSL Jõud juhatuse koosolekul 02.mail 2019. a.

## 15. Eestimaa suvemängud

### *Juhend*

#### **I. Eesmärk ja ülesanded**

1. Elavdada huvi sportimise ja liikumisharrastuse vastu ning pakkuda võistlusvõimalusi Eesti elanikkonnale.
2. Anda osavõtjatele võimalus esindada väärikalt oma kodukohta.
3. Elavdada ja arendada Eesti riigi esindajate, omavalitsuste, EOK, spordialaliitude, maakondade spordiliitude, rahvusvaheliste spordiorganisatsioonide ja Eestimaa Spordiliidu Jõud koostööd.
4. Siduda sporditegevust liikumisharrastuse arendamisel erinevate kultuuriüritustega.
5. Tõsta Eesti mainet sportliku riigina nii kodu- kui välismaal.
6. Anda välisvõistlejatele võimalus tutvuda Eesti riigiga spordi ja kultuuri vahendusel.
7. Selgitada suvemängude võitjad ja parimad võistkonnad kavas olevatel spordialadel:
  - 1) parimad maakonnad kergejõustikus, jalgrattakrossis, orienteerumises, discgolfis, jahilaskmises CSP, juhtide võistluses, meeste korvpallis, naiste korvpallis, meeste käsipallis, poiste jalgpallis 7x7, tüdrukute jalgpallis 7x7, laskmises, judos, tõstmises, sangpommi võistluses, ratsutamise takistussõidus ning arvestuslikuna meeste võrkpallis, naiste võrkpallis, petangis, mälumängus, tennis ja kõieveos;
  - 2) parimad omavalitsused kergejõustikus, jalgrattakrossis, orienteerumises, discgolfis, jahilaskmises CSP, petangis, juhtide võistluses, meeste võrkpallis, naiste võrkpallis, mälumängus, tennis ja kõieveos;
8. Selgitada suvemängude üldkokkuvõttes:
  - 1) parimad maakonnad kahes grupis: üle 40 000 elaniku ja kuni 40 000 elanikku;
  - 2) parimad linnad;
  - 3) parimad vallad kahes grupis: üle 8 000 elaniku ja kuni 8 000 elanikku.Maakondade ja omavalitsuste elanike arvu aluseks võetakse andmed seisuga 1. jaanuar 2019. a. <https://www.siseministeerium.ee/et/eesmark-tegevused/rahvastikutoimingud/rahvastikustatistika>
9. Selgitada suvemängude parimad mitteamvestuslikel spordialadel ning korraldada erinevaid liikumisharrastuse kõigile soovijatele.
10. Tähistada Eesti Vabariigi 101. sünnipäeva.

#### **II. Aeg ja koht**

15. Eestimaa suvemängud viiakse läbi **12.-14. juulil 2019. aastal Tartus** ja Tartumaal.

#### **III. Juhtimine ja korraldamine**

1. 15. Eestimaa suvemängud korraldab Eestimaa Spordiliit Jõud koostöös Tartu Linnavalitsuse, Tartumaa Omavalitsuste Liidu ning Tartumaa Spordiliiduga.
2. Võistlused viiakse läbi vastavalt Eesti Vabariigis kehtivatele võistlusmäärustele, välja arvatud juhud, kui käesolev juhend määratleb teisiti.
3. Eestimaa suvemängud toimuvad Eesti Olümpiakomitee egiidi all.

#### IV. Osavõtjad

1. Mängudest lubatakse osa võtma kõikide Eesti maakondade, linnade ja valdade sportlasi mängude kavas olevatel ja nendele ettenähtud spordialadel. Võistkondlikel spordialadel osalevate võistkondade arv on määratletud spordiaala juhendis.
2. Maakondade võistkonnad moodustatakse antud maakonna territooriumil elavatest, töötavatest, õppivatest või antud maakonnas registreeritud spordiklubide sportlastest.
3. Linnade ja valdade võistkonnad moodustatakse antud omavalitsuse territooriumil elavatest, töötavatest, õppivatest või antud omavalitsuse spordiklubides registreeritud sportlastest.
4. Iga sportlane võib võistelda ainult ühe maakonna/omavalitsuse/võistkonna eest.
5. Mängudel võivad osaleda välisriikide sportlased, kes saavad koha paremusjärjestuses ja omavad õigust autasustamisele, kuid kohapunkte nad kinni ei hoia.
6. Liikumisharrastuse üritustel võivad osaleda kõik soovijad.

#### V. Spordialade kava ja võistkondliku paremusjärjestuse selgitamine

Spordiaala	Maakondadele	Omavalitsustele	Väliskülalistele
kergejõustik	x	x	x
jalgrattakross	x	x	x
orienteerumine	x	x	x
discgolf	x	x	x
jahilaskmine CSP	x	x	x
juhtide võistlus	x	x	
korvpall, mehed	x		x
korvpall, naised	x		x
käsipall, mehed	x		x
jalgpall 7x7, poisid	x		x
jalgpall 7x7, tüdrukud	x		x
laskmine	x		x
judo	x		x
tõstmine	x		x
sangpommi võistlus	x		x
ratsutamise takistussõit	x		x
võrkpall, mehed	maakondlik arvestus	x	x
võrkpall, naised	maakondlik arvestus	x	x
petank	maakondlik arvestus	x	x
mälumäng	maakondlik arvestus	x	
tennis	maakondlik arvestus	x	
kõievedu	maakondlik arvestus	x	
Jaak Uudmäe kolmikhüpe		kutsutud võistlejatele ja soovijatele	x
juhtide võrkpall		kutsutud võistkondadele	
sumo	x	väljaspool arvestust	x
triatlon		väljaspool arvestust	x
vibulaskmine		demonstratsioonvõistlus	
liikumisharrastuse üritused		kõigile	x

#### Arvestuslikud spordialad

1. **Kergejõustik** – maakondade, linnade ja valdade võistkondadele  
Võistkonna suurus on piiramatult.  
Programmis on järgmised alad:

**Neid****2002. a - 2005. a sündinud**

100 m  
800 m  
1500 m  
kaugushüpe  
kõrgushüpe  
kuulitõuge (3,0 kg)  
kettaheide (1,0 kg)  
odavise (500 g)

**Naised****1985. - 2001. a sündinud**

100 m  
800 m  
1500 m  
kaugushüpe  
kõrgushüpe  
kuulitõuge  
kettaheide  
odavise  
4 x 100 m (absoluutarvestuses)

**Naisveteranid****NV-I 1975. - 1984. a sündinud**

100 m  
400 m  
1500 m  
kaugushüpe  
kuulitõuge  
kettaheide  
odavise

**NV-II 1974. a ja varem sündinud**

100 m  
400 m  
1500 m  
kaugushüpe  
kuulitõuge (3,0 kg)  
kettaheide (1,0 kg)  
odavise (500 g)

**Noormehed****2002. - 2005. a sündinud**

100 m  
400 m  
1500 m  
3000 m  
kaugushüpe  
kõrgushüpe  
kuulitõuge (5 kg)  
kettaheide (1,5 kg)  
odavise (600 g)

**Mehed****1980. - 2001. a sündinud**

100 m  
400 m  
1500 m  
5000 m  
kaugushüpe  
kõrgushüpe  
kuulitõuge  
kettaheide  
odavise  
4 x 100 m (absoluutarvestuses)

**Meesveteranid****MV-I 1970. - 1979. a sündinud**

100 m  
800 m  
3000 m  
kaugushüpe  
kuulitõuge  
kettaheide  
odavise

**MV-II 1969. a ja varem sündinud**

100 m  
800 m  
3000 m  
kaugushüpe  
kuulitõuge (6,0 kg)  
kettaheide (1,5 kg)  
odavise (700 g)

Võistelda võib ainult oma vanuseklassis, v.a. teatejooksud, kus võisteldakse meeste ja naiste absoluutarvestuses ning kõrgushüppes ja 400 m jooksus, kus veteranid võivad osaleda täiskasvanute klassis. Teatejooksudes võib komplekteerida ka maakonna võistkondi, kusjuures üks võistleja võib osaleda ainult ühes teatejooksus.

Võistkondliku paremusjärjestuse selgitamiseks saavad võistlejad punkte alljärgnevalt:

I koht - 80 punkti, II koht - 77 p, III koht - 75 p, 4. koht - 73 p, 5. koht - 72 p jne.

Kõik koha ja tulemuse saanud võistlejad saavad vähemalt ühe punkti.

Teatejooksus on koefitsient 2.

**Võistkondlik paremusjärjestuse selgitamiseks:**

**maakondadele** - liidetakse 30 parema individuaalse tulemuse ja 2 parema teatejooksu kohapunktid olenemata võistlusklassist;

**linnade ja valdadele** - liidetakse iga omavalitsuse 20 parema individuaalse tulemuse ja parema teatejooksu kohapunktid olenemata võistlusklassist.

Maakondlik arvestus toimub paralleelselt omavalitsuste arvestusega.

Punktide võrdsuse korral on määravaks parem koht teatejooksus. Teatejooksu võrdsuse korral või teatejooksude puudumisel määrab paremuse suurem esi- või paremate kohtade arv.

2. **Jalgrattakross** - *maakondade, linnade ja valdade võistkondadele*

Võistkonna suurus on piiramatu.

**Distantsid ja võistlusklassid:**

**I start – sõidu kestvus 1 tund + 1 ring**

M (sündinud 1980 - 2002. a)

M40 (sündinud 1970 -1979. a)

**II start – sõidu kestvus 40 minutit + 1 ring**

N16 (sündinud 2003. a ja hiljem)

N (sündinud 1985 - 2002. a)

N35+ (sündinud 1975 - 1984. a)

N45+ (sündinud 1974. a ja varem)

M16 (sündinud 2003. a ja hiljem)

M50+ (sündinud 1969. a ja varem)

Lubatakse võistelda ainult oma vanuseklassis.

**Sõltuvalt osavõtjate arvust on peakohtunikul õigus suurendada startide arvu.**

**NB! Kõigil osavõtjatel on kiiver kohustuslik.**

Võistkondliku paremusjärjestuse selgitamiseks saavad võistlejad punkte alljärgnevalt:

I koht - 50 punkti, II – 47 p, III - 45 p, 4. – 43 p, 5.- 42 p jne.

Kõik koha ja tulemuse saanud võistlejad saavad vähemalt ühe punkti.

**Võistkondliku paremusjärjestuse selgitamiseks:**

**maakondadele** - liidetakse 8 parema võistleja kohapunktid olenemata võistlusklassist;

**linnade ja valdadele** - liidetakse iga omavalitsuse 5 parema võistleja kohapunktid olenemata võistlusklassist.

Maakondlik arvestus toimub paralleelselt omavalitsuste arvestusega.

Punktide võrdsuse korral on määravaks suurem esi- või paremate kohtade arv.

3. **Orienteerumine** – *lühirada maakondade, linnade ja valdade võistkondadele ning teateorienteerumine maakondade võistkondadele*

Võistkonna suurus on piiramatu.

Lühiraja võistlusklassid:

N16 (sündinud 2003. a ja hiljem)

N21 (sündinud 1985 - 2002. a)

N35 (sündinud 1975 - 1984. a)

N45 (sündinud 1965 - 1974. a)

N55 (sündinud 1964. a ja varem)

M16 (sündinud 2003. a ja hiljem)

M21 (sündinud 1985 - 2002. a)

M35 (sündinud 1975 - 1984. a)

M45 (sündinud 1965 - 1974. a)

M55 (sündinud 1964. a ja varem)

Lühirajal lubatakse osaleda ainult oma võistlusklassis.

Teateorienteerumine toimub 3-liikmelistele võistkondadele järgmistes võistlusklassides:

N16, N21, N35, N45, N55

M16, M21, M35, M45, M55

*Teateorienteerumises on N16, N35, N45, N55, M16, M35, M45 ja M55 klassi võistlejatel lubatud osaleda N21 ja M21 võistkonnas.*

*N55 võistlejatel on lubatud osaleda N35 ja N45 ning M55 klassi võistlejatel on lubatud osaleda M35 ja M45 võistlusklassis. N45 võistlejatel on lubatud osaleda N35 ja M45 võistlejal on lubatud osaleda M35 võistlusklassis.*

Võistkondliku paremusjärjestuse selgitamiseks saavad võistlejad punkte alljärgnevalt:

I koht - 50 punkti, II - 47 p, III - 45 p, 4. – 43 p, 5.- 42 p jne.

Kõik koha ja tulemuse saanud võistlejad saavad vähemalt ühe punkti.

Teateorienteerumises on koefitsient 2.

#### **Võistkondliku paremusjärjestuse selgitamiseks:**

**maakondadele** - liidetakse 10 parema tulemuse kohapunktid lühirajalt ja 3 parema tulemuse kohapunktid teatevõistluselt olenemata võistlusklassist;

**linnadele ja valdadele** - liidetakse iga omavalitsuse 5 parema tulemuse kohapunktid lühirajalt olenemata võistlusklassist.

Maakondlik arvestus lühirajal toimub paralleelselt omavalitsuste arvestusega.

Punktide võrdsuse korral on määravaks suurem esi- või paremate kohtade arv.

Kasutatakse SPORTident märkesüsteemi.

#### 4. **Discgolf** - maakondade, linnade ja valdade võistkondadele

Võistkonna suurus on piiramatu.

Mängitakse üks ring 18 korviga discgolfi rajal. Võistlus peetakse vastavalt PDGA reeglitele:

<https://www.pdga.com/rules/official-rules-disc-golf>

Individuaalselt selguvad parimad võistlejad järgmistes võistlusklassides:

Juuniorid (mehed) (≤15, s.o 2004. a ja hiljem sündinud)

Juuniorid (naised) (≤15, s.o 2004. a ja hiljem sündinud)

Mehed (1980. – 2003. a sündinud)

Naised (1980. – 2003. a sündinud)

Seeniorid (mehed) (40+, s.o 1979. a ja varem sündinud)

Seeniorid (naised) (40+, s.o 1979. a ja varem sündinud)

Lubatakse osaleda ainult oma võistlusklassis.

Võistkondliku paremusjärjestuse selgitamiseks saavad võistlejad punkte alljärgnevalt:

I koht - 50 punkti, II - 47 p, III - 45 p, 4. – 43 p, 5.- 42 p jne.

Kõik koha ja tulemuse saanud võistlejad saavad vähemalt ühe punkti.

#### **Võistkondlik paremusjärjestuse selgitamiseks:**

**maakondadele** – liidetakse 6 parima mehe ja 2 parima naise tulemuse kohapunktid (võistkonna arvestusse võib minna ka vastavast soost Juuniori ja Seeniori tulemus);

**linnadele ja valdadele** - liidetakse iga omavalitsuse 3 parima mehe ja 1 parima naise tulemuse kohapunktid (võistkonna arvestusse võib minna ka vastavast soost Juuniori ja Seeniori tulemus).

Maakondlik arvestus toimub paralleelselt omavalitsuste arvestusega.

Punktide võrdsuse korral on määravaks suurem esi- või paremate kohtade arv.

#### 5. **Jahilaskmine CSP** – maakondade, linnade ja valdade võistkondadele

Võistkonna suurus on piiramatu.

Lastakse 4 x25 märki CSP (COMPAK SPORTING).

Võistlus peetakse vastavalt FITASC reeglitele.

Individuaalselt selguvad parimad laskurid järgmistes võistlusklassides:

Üldjärjestus - Open  
Naised  
Juuniorid (sündinud 1999. - 2006. a)  
Seniorid (sündinud 1954. - 1963. a)  
Veteranid (sündinud 1953. a ja varem)

**Võistkondlik paremusjärjestuse selgitamiseks:**

**maakondadele** - liidetakse 4 parema võistleja tabamused;

**linnadele ja valdadele** - liidetakse iga omavalitsuse 3 parema võistleja tabamused.

Maakondlik arvestus toimub paralleelselt omavalitsuste arvestusega.

Võrdsete tabamuste korral on määravaks parema võistleja tulemus, selle võrdsuse korral teise võistleja tulemus jne.

6. **Juhtide võistlus** – *maakondade, linnade ja valdade võistkondadele*

Võistlus on individuaalne, igat maakonda, linna ja valda võib esindada kuni 2 võistlejat.

Maakonna eest võivad võistelda maakonna arendusorganisatsiooni esimees ja tegevjuht.

Linna võivad esindada volikogu esimees ja aseesimees, linnaapea ja abilinnaapea.

Valda võivad esindada volikogu esimees ja aseesimees, vallavanem ja abivallavanem.

Juhul kui linnaapea/vallavanem on ka omavalitsusliidu juht, siis saab ta esindada samaaegselt nii omavalitsust kui ka maakonda ning toob punkte mõlemale.

Võistlusklassid: naised, mehed.

Naistele ja meestele peetakse eraldi arvestust vastavalt omavahelistele võistlustulemustele.

Spordialad teatatakse vähemalt 1 kuu enne võistluste algust.

Esindatud maakond toob maakonnale 40 punkti.

Esindatud omavalitsus toob linnale või vallale 40 punkti.

7. **Meeste korvpall** - *maakondade võistkondadele*

Iga maakond võib välja panna kuni kaks võistkonda. Mõlemad võistkonnad saavad koha ja kohapunktid, kuid arvesse lähevad parema võistkonna kohapunktid.

Võistkonna suurus on 12 võistlejat ja treener.

Võistluste läbiviimise süsteem, alagruppide koosseisud ja mänguaeg teatatakse koos ajakavaga pärast võistkondade registreerimist.

Võit annab 2 punkti, kaotus 1 punkti, loobumine 0 punkti. Viigilise tulemuse korral mängitakse lisaaeg. Võistkondade paremusjärjestus selgitatakse vastavalt FIBA võistlusmäärustele.

8. **Naiste korvpall** - *maakondade võistkondadele*

Iga maakond võib välja panna kuni kaks võistkonda. Mõlemad võistkonnad saavad koha ja kohapunktid, kuid arvesse lähevad parema võistkonna kohapunktid.

Võistkonna suurus on kuni 12 võistlejat ja treener.

Võistluste läbiviimise süsteem, alagruppide koosseisud ja mänguaeg teatatakse koos ajakavaga pärast võistkondade registreerimist.

Võit annab 2 punkti, kaotus 1 punkti, loobumine 0 punkti. Viigilise tulemuse korral mängitakse lisaaeg. Võistkondade paremusjärjestus selgitatakse vastavalt FIBA võistlusmäärustele.

9. **Meeste käsipall** – *maakondade meeskondadele*

Võistkondade arv piiramatult.

Võistkonnad saavad koha ja kohapunktid, kuid arvesse lähevad parema võistkonna kohapunktid.

Võistkonna suuruseks on 14 võistlejat ja treener.

Võistluste läbiviimise süsteem ja mänguaeg teatatakse koos ajakavaga pärast võistkondade registreerimist. Võit annab 2 punkti, viik 1, kaotus 0 punkti.

Kahe võistkonna võrdsete punktide korral otsustab paremuse omavaheline mäng, kolme ja enama võistkonna võrdsete punktide korral omavaheliste mängude punktide arv, omavaheliste mängude väravate vahe, selle võrdsuse korral üldine väravate vahe.

10. **Poiste jalgpall 7x7 – maakondade võistkondadele**

Võistkonna suuruseks 10 võistlejat ja treener. Väljakul on korruga 6+1.

Võistlustel võivad osaleda 2003. a ja hiljem sündinud poisid.

Iga maakond võib välja panna kuni kaks võistkonda. Mõlemad võistkonnad saavad koha ja kohapunktid, kuid arvesse lähevad parema võistkonna kohapunktid.

Võistluste läbiviimise süsteem teatatakse koos ajakavaga pärast võistkondade registreerimist.

Reeglid:

1. Mängitakse jalgpallireeglite järgi, kus väljaku suuruseks on pool tavalisest jalgpalliväljakust ja värava mõõtmed on 2 x 5 m.

2. Mängupalli suurus nr 5.

3. Mänguaeg ei ole pikem kui 20 minutit ja oleneb turniiril osalevate võistkondade arvust.

4. Vahetuste arv on piiramatult.

5. Suluseis ei kehti.

6. Võit annab 3 punkti, viik 1 punkti ja kaotus (loobumine) 0 punkti.

7. Võrdsete punktide korral arvestatakse paremusjärjestuse määramisel:

a) väiksemat antud loobumiskaotuste ja tühistatud tulemuste arvu turniiritabelis,

b) suuremat võitude arvu,

c) omavaheliste mängude punkte,

d) omavaheliste mängude väravate vahet,

e) üldist väravate vahet,

f) suuremat löödud väravate arvu.

11. **Tüdrukute jalgpall 7x7 – maakondade võistkondadele**

Võistkonna suuruseks 10 võistlejat ja treener. Väljakul on korruga 6+1.

Võistlustel võivad osaleda 2003. a ja hiljem sündinud tüdrukud.

Iga maakond võib välja panna kuni kaks võistkonda. Mõlemad võistkonnad saavad koha ja kohapunktid, kuid arvesse lähevad parema võistkonna kohapunktid.

Võistluste läbiviimise süsteem teatatakse koos ajakavaga pärast võistkondade registreerimist.

Reeglid:

1. Mängitakse jalgpallireeglite järgi, kus väljaku suuruseks on pool tavalisest jalgpalliväljakust ja värava mõõtmed on 2 x 5 m.

2. Mängupalli suurus nr 5.

3. Mänguaeg ei ole pikem kui 20 minutit ja oleneb turniiril osalevate võistkondade arvust.

4. Vahetuste arv on piiramatult.

5. Suluseis ei kehti.

6. Võit annab 3 punkti, viik 1 punkti ja kaotus (loobumine) 0 punkti.

7. Võrdsete punktide korral arvestatakse paremusjärjestuse määramisel:

a) väiksemat antud loobumiskaotuste ja tühistatud tulemuste arvu turniiritabelis,

b) suuremat võitude arvu,

c) omavaheliste mängude punkte,

d) omavaheliste mängude väravate vahet,

e) üldist väravate vahet,

f) suuremat löödud väravate arvu.

12. **Laskmine – maakondade võistkondadele**

Võistkonna suurus on piiramatult. Võisteldakse ainult oma vanuseklassis.

Individaalne paremusjärjestus määratakse põhiharjutuse tulemuste põhjal kolmes naiste ja meeste vanusegrupis:

Naisjuuniorid (sündinud 1999. a ja hiljem)

Naised (sündinud 1980. - 1998. a)

Naisveteranid (sündinud 1979. a ja varem)

Meesjuuniorid (sündinud 1999. a ja hiljem)

Mehed sündinud (1975. - 1998. a)

Meesveteranid (sündinud 1974. a ja varem)

Võistluste programm:

50 m tiir	Väikepüss 3 x 20 lasku	M, MJ, MV
50 m tiir	Väikepüss 3 x 20 lasku	N, NJ, NV
50 m tiir	Vabapüstol 60 lasku	M, MJ, MV
25 m tiir	Spordipüstol 30+30 lasku	N, NJ, NV, M, MJ, MV
Liikuva märgi tiir	„Jooksev metssiga“ 30+30 lasku	M, MV
50 m tiir	Väikepüss 60 lasku lamades	N, NJ, NV
50 m tiir	Väikepüss 60 lasku lamades	M, MJ, MV
25 m tiir	Standardpüstol 20+20+20 lasku	N, NJ, NV, M, MJ, MV
Liikuva märgi tiir	„Jooksev metssiga“ (20+20 lasku) vahelduv kiirus	M, MV

**Võistkondliku paremusjärjestuse selgitamiseks** liidetakse **20 parema tulemuse** kohapunktid, kusjuures igas harjutuses ja võistlusklassis annab I koht 25 punkti, II koht - 22 p, III koht - 20 p, 4. koht - 18 p, 5. koht - 17 p jne.  
Kõik koha ja tulemuse saanud võistlejad saavad vähemalt ühe punkti.  
Punktide võrdsuse korral on määravaks suurem esi- või paremate kohtade arv.

13. **Judo** – maakondade võistkondadele

Võistkonna suurus on piiramatu.

Võistlustel võivad osaleda 2006. a ja varem sündinud mehed ja naised.

Võistlusklassid ja kehakaalud:

Mehed: -60, -66, -73, -81, -90, -100, +100 kg

Naised: -52, -57, -63, -70, +70 kg

Võistlusaeg 4 minutit, „Golden Score“ piiramatu.

Eesti MV-te medaliomanikud loositakse lahku.

**Võistkondliku paremuse selgitamiseks** liidetakse 8 parema võistleja kohapunktid, kusjuures I koht annab 25 punkti, II koht - 22 p, III koht - 20 p, 4. koht - 18 p, 5. koht - 17 p jne.

Kõik koha ja tulemuse saanud võistlejad saavad vähemalt ühe punkti.

Punktide võrdsuse korral on määravaks suurem esi- või paremate kohtade arv.

14. **Tõstmine** - maakondade võistkondadele

Võistkonna suurus on piiramatu.

Võistlusklassid ja kehakaalud:

Naised: -55kg, -59kg, -64kg, -71kg, -76kg, +76kg

Mehed: -55kg, -61kg, -67kg, -73kg, -81kg, -89kg, -96kg, -102kg, -109kg, +109kg

Kaalukategooria parimad selgitatakse kogusumma alusel.

**Võistkondliku paremuse selgitamiseks** liidetakse 8 parema võistleja kohapunktid, kusjuures I koht annab 25 punkti, II koht - 22 p, III koht - 20 p, 4. koht - 18 p, 5. koht - 17 p jne.

Kõik koha ja tulemuse saanud võistlejad saavad vähemalt ühe punkti.

Punktide võrdsuse korral on määravaks suurem esi- või paremate kohtade arv.

15. **Sangpommi võistlus** - maakondade võistkondadele

Võistkonna suurus on piiramatu.

Võistleja katse sooritamise aeg on kuni 10 minutit.

**Mehed:**

Võistlused on täiskasvanutele ja kuni 18- aastastele noormeestele (sündinud 2001. a ja hiljem).

Mehed võistlevad 24 kg sangpommiga järgmistes kehakaaludes: -63, -68, -73, -78, -85, -95 ja +95 kg.

Noormehed võistlevad 16 kg sangpommiga kahes kehakaalus: -75 ja +75 kg.

Individuaalne paremusjärjestus kehakaalus selgitatakse punktide liitmise teel, kusjuures rebimine annab 1 ja tõukamine 2 punkti.



**Naised:**

Naised võistlevad 12 kg sangpommiga kehakaalus -68 kg ja 16 kg sangpommiga kehakaalus +68 kg. Naistel toimub ainult rebimine.

**Võistkondliku paremuse selgitamiseks** liidetakse 8 parema võistleja kohapunktid, kusjuures I koht annab 25 punkti, II koht - 22 p, III koht - 20 p, 4. koht - 18 p, 5. koht – 17 p jne.

Kõik koha ja tulemuse saanud võistlejad saavad vähemalt ühe punkti.

Punktide võrdsuse korral on määravaks suurem esi- või paremate kohtade arv.

**16. Ratsutamise takistussõit – maakondade võistkondadele**

*vt erijuhend*

Võistlusklassid ja tasemed:

Lapsed (kuni 14. a) / poniratsanikud (kuni 16. a)	Parkuuri kõrgus 75/80 cm
Harrastajad (vastavalt ERL harrastussportlase määratlusele)	90/95 cm
Juuniorid / U25 (kuni 25. a)	105/110 cm
Avatud klass	120/125 cm

Võistkond koosneb kuni neljast liikmest (igast eelpool nimetatud võistlusklassidest üks sportlane), arvesse läheb kolme parema sportlase koondtulemus. Võistkondlikult võrdsete koondtulemuste korral loetakse paremaks see võistkond, kellel oli rohkem kõrgemaid kohti.

Esimesel võistluspäeval on kavas parkuurid puhtusele ja kiirusele, teisel võistluspäeval ümberhüpetele või 2 faasiline. Koondtulemus selgub teise võistluspäeva karistuspunktide lisamisel esimese võistluspäeva kohapunktidele (1. koht 0 punkti, teine koht 1, kolmas 2 jne).

Individuaalselt võrdsete koondtulemuste korral loeb paremus teisel päeval.

Osavõtu tingimused – ERL poolt kehtestatud tingimused.

**17. Meeste võrkpall – linnade ja valdade võistkondadele**

Iga omavalitsus võib välja panna kuni kaks võistkonda. Mõlemad võistkonnad saavad koha ja kohapunktid, kuid arvesse lähevad parema võistkonna kohapunktid.

Võistkonna suuruseks on 10 mängijat + treener.

Võistluste läbiviimise süsteem teatatakse koos ajakavaga pärast võistkondade registreerimist.

Mängitakse parem 3-st geimist 25 punktini, 3.geim 15 punktini (2 punktise vahega).

Võit annab 2, kaotus 1 ja loobumine 0 punkti. Punktide võrdsuse korral otsustab paremuse üldine geimide suhe, selle võrdsuse korral üldine geimipunktide suhe.

Mängitakse FIVB saali võrkpalli reeglite alusel ja võistluspalliks on FIVB poolt tunnustatud saali võrkpall.

*Maakondlik järjestus selgitatakse 2 parema võistkonna kohapunktide liitmise teel.*

*Punktide võrdsuse korral on määravaks suurem esi- või paremate kohtade arv.*

**18. Naiste võrkpall – linnade ja valdade võistkondadele**

Iga omavalitsus võib välja panna kuni kaks võistkonda. Mõlemad võistkonnad saavad koha ja kohapunktid, kuid arvesse lähevad parema võistkonna kohapunktid.

Võistkonna suuruseks on 10 mängijat + treener.

Võistluste läbiviimise süsteem teatatakse koos ajakavaga pärast võistkondade registreerimist.

Mängitakse parem 3-st geimist 25 punktini, 3.geim 15 punktini (2 punktise vahega).

Võit annab 2, kaotus 1 ja loobumine 0 punkti. Punktide võrdsuse korral otsustab paremuse üldine geimide suhe, selle võrdsuse korral üldine geimipunktide suhe.

Mängitakse FIVB saali võrkpalli reeglite alusel ja võistluspalliks on FIVB poolt tunnustatud saali võrkpall.

*Maakondlik järjestus selgitatakse 2 parema võistkonna kohapunktide liitmise teel.*

*Punktide võrdsuse korral on määravaks suurem esi- või paremate kohtade arv.*

19. **Petank** – linnade ja valdade võistkondadele

Iga omavalitsus võib välja panna kuni kaks võistkonda. Mõlemad võistkonnad saavad koha ja kohapunktid, kuid arvesse lähevad parema võistkonna kohapunktid.

**Mänguviis – segatrio**

**Võistkonna suurus:** 3-4 mängijat, nendest vähemalt 1 naine.

Korruga väljakul 3 mängijat, nendest 1 naine. Lubatud on 1 vahetus mängus.

Kasutada võib ka harrastuskuule.

Võistluste läbiviimise süsteem teatatakse koos ajakavaga pärast võistkondade registreerimist.

*Maakondlik järjestus selgitatakse 2 parema võistkonna kohapunktide liitmise teel.*

*Punktide võrdsuse korral on määravaks suurem esi- või paremate kohtade arv.*

20. **Mälumäng** - linnade ja valdade võistkondadele

Iga omavalitsus võib välja panna kuni kaks võistkonda. Mõlemad võistkonnad saavad koha ja kohapunktid, kuid arvesse lähevad parema võistkonna kohapunktid.

Võistkonna suuruseks on kuni 5 inimest.

Teemad: sport -25 küsimust ja varia -25 küsimust.

**Võistkondade paremusjärjestuse määrab** suurem õigete vastuste eest saadud punktide arv.

Punktide võrdsuse korral esitatakse esimese kolme koha selgitamiseks lisaküsimused, ülejäänud võistkonnad jäävad kohti jagama.

*Maakondlik järjestus selgitatakse 2 parema võistkonna kohapunktide liitmise teel.*

*Punktide võrdsuse korral on määravaks suurem esi- või paremate kohtade arv.*

21. **Tennis** – linnade ja valdade võistkondadele

Iga omavalitsus võib välja panna kuni kaks võistkonda. Mõlemad võistkonnad saavad koha ja kohapunktid, kuid arvesse lähevad parema võistkonna kohapunktid.

Võistkonna suurus 3 võistlejat - 2 meest ja 1 naine.

Naine meest asendada ei saa.

Osaleda võivad 2003. a ja varem sündinud võistlejad.

Selgitatakse võistkondlik paremusjärjestus, mängud toimuvad üksikmängudes ja paarismängus.

Võistkondliku paremusjärjestuse selgitamiseks antakse punkte järgmiselt: mängu võit annab võistkonnale 1 punkti.

Kohtumise mängud peetakse järjekorras:

1 reket-1 reket

2 reket-2 reket

naismängija-naismängija

vajadusel paarismäng

Kohtumise on võitnud võistkond, kes on kogunud 3 üksikmängu võitu. Seisul 2:1 mängitakse paarismäng, mille tulemus on otsustav kohtumise lõppedes seisuga 2:2.

Paari võib moodustada võistkond omal valikul, kas meespaar või segapaar.

Võistluste läbiviimise süsteem teatatakse koos ajakavaga pärast võistkondade registreerimist.

Registreerimisel esitatud järjestust (esimene reket + teine reket + naismängija) hiljem muuta ei saa. Võistluspallid: Wilson.

*Maakondlik järjestus selgitatakse 2 parema võistkonna kohapunktide liitmise teel.*

*Punktide võrdsuse korral on määravaks suurem esi- või paremate kohtade arv.*

22. **Kõievedu** – linnade ja valdade võistkondadele

Iga omavalitsus võib välja panna kuni kaks võistkonda. Mõlemad võistkonnad saavad koha ja kohapunktid, kuid arvesse lähevad parema võistkonna kohapunktid.

Võistkonna suuruseks on 5 sportlast + 1 reserv + kapten.

Reservi võib kasutada iga tõmbe järel.

Võistluste läbiviimise süsteem selgub kohapeal sõltuvalt võistkondade arvust.

Kohtumised toimuvad 3-st parem.

*Maakondlik järjestus selgitatakse 2 parema võistkonna kohapunktide liitmise teel.  
Punktide võrdsuse korral on määravaks suurem esi- või paremate kohtade arv.*

### **Mittearvestuslikud spordialad**

**23. Olümpiavõitja Jaak Uudmäe auhinnavõistlused kolmikhüppes**

Võistlusklassid: mehed ja naised.

**24. Juhtide võrkpall – kutsutud võistkondadele**

Võistkonna suurus 10 mängijat.

**25. Sumo – maakondade võistkondadele, väljaspool arvestust**

Võistkonna suurus on 2 meest + 1 naine (1+1 varuvõistlejat).

Iga maakond või kõik soovijad võivad välja panna piiramatut arvu kolmeliikmelisi võistkondi, mis on komplekteeritud põhimõttel 2 meest + 1 naine ning mõlemast soost üks varuvõistleja (mingeid vanuse- ja kaalupiiranguid ei ole).

Võistkondi võib komplekteerida ka kohapeal.

Kõik võistkonnad peavad registreerimisel ära näitama võistlejate järjekorra:

- |      |        |       |
|------|--------|-------|
| I.   | Senpo  | mees  |
| II.  | Chuken | mees  |
| III. | Taiso  | naine |

Kaks esimest on mehed ja kolmas naine. Võistlejate järjekorda ei tohi turniiri käigus muuta.

Ükskõik millise samasoolise põhivõistleja tohib turniiri käigus varuvõistleja vastu välja vahetada ainult üks kord. Tagasivahetus ei ole lubatud. Varuvõistlejate olemasolu ei ole kohustuslik. Osaleda võib ka 2-liikmelise võistkonnaga.

Pärast võistkondlikku turniiri toimub individuaalturniir järgmistes naiste ja meeste kaalukategooriates:

Mehed (sündinud 2004.a ja varem): -70kg, -85kg, -115kg, +115kg, absoluutkategooria

Naised (sündinud 2006.a ja varem): -55kg, -65kg, -80kg, +80kg, absoluutkategooria

**26. Triatlon**

*vt Tartu Mill Igamehetriatloni juhend*

[www.trismile.ee](http://www.trismile.ee)

**27. Vibulaskmine – demonstratsioonvõistlus**

*vt erijuhend*

**28. Liikumisharrastuse üritused – kõigile soovijatele**

*vt erijuhend*

### **VI. Protestid ja muud sanktsioonid**

1. Protest esitatakse spordiala peakohtunikule vastavalt spordiala võistlusmäärustele. Protesti esitamise tasutakse 50 eurot, mis protesti rahuldamise korral tagastatakse. Protesti lahendab Eestimaa Spordiliit Jõud koos suvemängude peakohtuniku ja spordiala peakohtunikuga.
2. Registreerunud võistkonna mitteosalemise, võistluselt lahkumise, poolelijätmise või muu ebasportliku käitumise eest tuleb võistkondadel tasuda hüvitis alates 100 eurost. Hüvitise suuruse määrab Eestimaa Spordiliit Jõud koos suvemängude peakohtuniku ja spordiala peakohtunikuga. Hüvitise tasumata jätmise korral antud võistkonda järgmistele spordimängudele ei lubata.

## VII. Eestimaa suvemängude üldvõitja selgitamine

### 1. Maakondade paremusjärjestuse selgitamiseks liidetakse:

**suurtel maakondadel** maakonna kergejõustiku kohapunktidele kümne parema spordiala kohapunktid;

**väikestel maakondadel** maakonna kergejõustiku kohapunktidele kaheksa parema spordiala kohapunktid

teistelt mängude programmis ettenähtud spordialadelt (jalgrattakross, orienteerumine, jahilaskmine CSP, discgolf, juhtide võistlus, meeste korvpall, naiste korvpall, meeste käsipall, poiste jalgpall 7x7, tüdrukute jalgpall 7x7, laskmine, judo, tõstmine, sangpommi võistlus, ratsutamise takistussõit, meeste võrkpall, naiste võrkpall, petank, mälumäng, tennis, kõievedu).

*Meeste võrkpalli, naiste võrkpalli, petangi, mälumängu, tennis ja kõieveo maakondlik paremusjärjestus selgitatakse 2 parema võistkonna kohapunktide liitmise teel. Punktide võrdsuse korral on määravaks suurem esi- või paremate kohtade arv.*

Maakondade mõlema grupi spordialade kohapunkte arvestatakse vastavalt maakondade spordialade üldjärjestusele absoluutarvestuses.

Kohapunkte antakse alljärgnevalt (v.a. juhtide võistlus, kus osalemine annab 40 punkti):

I koht - 50 punkti, II koht - 47 p, III koht - 45 p, 4.koht - 43 p, 5.koht - 42 p jne.

Spordialal kohtade jagamise korral antakse kohapunkte vastavalt aritmeetilisele keskmisele.

Kõik spordialadel koha saanud omavalitsused saavad vähemalt ühe punkti.

Punktide võrdsuse korral on määravaks parem koht kergejõustikus.

### 2. Omavalitsuste paremusjärjestuse selgitamiseks liidetakse omavalitsuse kergejõustiku

kohapunktidele kuue parema spordiala kohapunktid teistelt mängude programmis omavalitsustele ettenähtud spordialadelt (jalgrattakross, orienteerumine, jahilaskmine CSP, discgolf, petank, juhtide võistlus, meeste võrkpall, naiste võrkpall, mälumäng, tennis, kõievedu).

Linnade ja valdade mõlema grupi kohapunkte arvestatakse vastavalt omavalitsuste spordialade üldjärjestusele absoluutarvestuses.

Kohapunkte spordialadel antakse alljärgnevalt (v.a. juhtide võistlus, kus osalemine annab 40 punkti): I koht - 50 punkti, II koht - 47 p, III koht - 45 p, 4.koht - 43 p, 5.koht - 42 p jne.

Spordialal kohtade jagamise korral antakse kohapunkte vastavalt aritmeetilisele keskmisele.

Kõik spordialadel koha saanud omavalitsused saavad vähemalt ühe punkti.

Punktide võrdsuse korral on määravaks parem koht kergejõustikus.

## VIII. Autasustamine

1. Suvemängude üldkokkuvõttes kolme paremat maakonda mõlemas grupis autasustatakse karika ja diplomiga, maakonna arendusorganisatsiooni juhti ja maakonna spordiliidu juhti medali ja diplomiga.
2. Suvemängude üldkokkuvõttes kolme paremat linna autasustatakse karika ja diplomiga, linnapead ja sporditöötajat mängude medali ja diplomiga.
3. Suvemängude üldkokkuvõttes kolme paremat valda mõlemas grupis autasustatakse karika ja diplomiga, vallavanemat ja sporditöötajat mängude medali ja diplomiga.
4. Suvemängude kavas olevate spordialade kolme paremat võistkonda autasustatakse karika ja diplomiga.
5. Suvemängude kavas olevatel spordialadel autasustatakse kolmele paremale kohale tulnud võistlejaid ja võistkondade liikmeid medalite ja diplomitega.
6. Sportmängudes autasustatakse kolme parema võistkonna liikmeid ja treenerit medalite ja diplomitega.
7. Ratsutamise takistussõidu esikoha võistkonna hobused saavad auhinnatekid.

## IX. Registreerimine

Eestimaa suvemängudele registreerimine, toitlustamise ja koolimajutuse tellimine toimub **ainult** veebipõhiselt aadressil <http://www.joud.ee/est/g161/>

Suvmängudeks on loodud eraldi moodulid, kus avanevad maakondade ja omavalitsuste kavas olevate spordialade loetelu.

### **Registreerimismooduli kaudu saate teha korraga kõigi võistkondade registreerimise, tellida toitlustamise ning koolimajutuse.**

*Maakondade, linnade ja valdade esindajad, palun tutvuge registreerimismooduliga, valmistage ette registreerimislehed, mis on vaja täita ja salvestada oma arvutisse, mõelge läbi majutus ja toitlustamine ning seejärel registreerige kõik osalejad korraga. Kõik teie poolt esitatud registreerimise andmed jõuavad Jõudi serverisse, samuti spordialade peakohtunikele, majutajale ning toitlustajatele. Ka teile tuleb tagasi e-mail tehtud registreerimise andmetega.*

1. **Registreerimise, toitlustamise ja koolimajutuse tellimise tähtaeg on 1. juuli 2019. a.**
2. Registreeritud sportlaste osas saab teha muudatusi enne spordiala algust võistluskohtades vastavalt spordialale.
3. **Ratsutamise takistussõidus** teha registreerimine [www.ratsasport.ee](http://www.ratsasport.ee) kaudu vastavalt erijuhendile.
4. **Orienteerumises** teha **arvuline registreerimine** suvemängude registreerimismoodulis hiljemalt **1. juuliks 2019. a** ning **nimeline registreerimine** **Osport.ee** online teenuse kaudu <https://www.osport.ee/> vastavalt tähtajale.  
NB! Kellel puudub Ospordis kasutaja, saab registreerimislehe lisada moodulis.
5. **Kergejõustikus** saab teha muudatusi jooksvalt **10. juulil kella 17.00-ni**, informeerides sellest kergejõustiku peasekretäri.
6. **Triatloni** ja **vibulaskmise** registreerimine toimub vastavalt erijuhenditele.

Täiendavat informatsiooni veebipõhise registreerimise kohta saate Eestimaa Spordiliidust Jõud.

## X. Osavõtumaks

Kõik võistluste tehnilise läbiviimisega seotud kulud kaetakse EMSL Jõud eelarvest ja laekuvast osavõtumaksust, milline on **12.- eurot** iga osavõtja kohta igal spordialal. Osavõtumaks üle kanda **arve alusel** vastavalt maksetähtajale.

### **Erandid:**

1. Ratsutamise takistussõit- stardimaks 20 €, makstakse Liivimaa Ratsaklubile.
2. Triatlon - vastavalt Tartu Igamehetriatloni juhendile
3. Vibulaskmine – vastavalt erijuhendile

## XI. Toitlustamine

Võistlustest osavõtjatele organiseeritakse **toitlustamine** järgmistel aegadel ja hinnaga:

12.07	lõunasöök	4 €
12.07	õhtusöök	4 €
13.07	hommikusöök	3 €
13.07	lõunasöök	4 €
13.07	õhtusöök	4 €
14.07	hommikusöök	3 €
14.07	lõunasöök	4 €

Toitlustamise peakorraldaja: OÜ Täheke.

Kontaktisik: Janek Liivamägi – mobiil 53988077, e-mail [taheke112@gmail.com](mailto:taheke112@gmail.com)

OÜ Täheke organiseerib toitlustamise Tamme staadionil, Tartu Ülikooli spordihoones, A. Le Coq SPORT spordimajas, Tähtveres.

Toit viiakse järgmistesse võistluskohtadesse: Sepa Jalgpallikeskus, Tartu Forseliuse Kool (petank).

Muud toitlustuskohad:

Tartumaa Tervisespordikeskus Elvas (laskmine, jahilaskmine, orienteerumine)

Kontaktisik: Merike Kräkel, mobiil 5133862, e-mail [raivoheidok@hotmail.ee](mailto:raivoheidok@hotmail.ee)

Saksa Ratsutamiskeskus Luunja vallas – võistluste ajal avatud kohvik.

Raadi vibustaadion – toitlustamise korraldab Tartu Vibuklubi.

**Täpsem info kõigi toitlustamise kohtade ja toidukordade (H,L,Õ) kohta on registreerimismoodulis.**

Toitlustamise tellimisel tuleb arvuliselt ära märkida toitlustamise koht ja toidukordade arv päevade lõikes. Raha tuleb üle kanda arve alusel vastavalt maksetähtajale.

## **XII. Majutamine**

1. Põrandamajutus Tartu Forseliuse Koolis (Tähe 103) eelregistreerimisel oma magamisvarustusega 3 eurot öö.  
Raha tuleb üle kanda **arve alusel** vastavalt maksetähtajale.  
Kontaktisik: Jüri Sasi, mobiil 505 7309. e-mail [Juri.Sasi@raad.tartu.ee](mailto:Juri.Sasi@raad.tartu.ee)
2. Majutuskohadega on võimalik tutvuda <https://www.puhkaeestis.ee/et>
3. Info majutusvõimaluste kohta avaldatakse kodulehe [www.joud.ee](http://www.joud.ee)

Hotellimajutuse soovi korral **reserveerivad võistkonnad ise majutuskohad** ja tasuvad vastavalt kokkuleppele majutusasutustega.

## **XIII. Üldiselt**

1. Võistluste sekretariaat asub Tartu Ülikooli spordihoones.
2. Võistkondade esindajatele antakse kätte suvemängude materjalid 12. juulil kell 12.00-18.00 ja 13. juulil kell 9.00- 14.00.
3. Iga võistleja vastutab oma tervisliku seisundi eest ise.
4. Kõik antud juhendis määratlemata küsimused lahendab Eestimaa Spordiliit Jõud koos suvemängude peakohtuniku ja spordialade peakohtunikega.
5. Informatsioon suvemängude kohta asub kodulehel [www.joud.ee](http://www.joud.ee)

### **Täiendav info mängude kohta:**

Eestimaa Spordiliit Jõud: Tarmo Volt - telefon 662 2652, mobiil 504 0612, e-mail [tarmo@joud.ee](mailto:tarmo@joud.ee)  
Priit Karjane - telefon 662 2650, mobiil 512 7595, e-mail [priit@joud.ee](mailto:priit@joud.ee)  
Helen Mast - mobiil 529 9432, e-mail [helen@joud.ee](mailto:helen@joud.ee)

Tartu linn: Veljo Lamp - mobiil 516 7559, e-mail [veljo.lamp@raad.tartu.ee](mailto:veljo.lamp@raad.tartu.ee)  
Tartumaa Spordiliit: Lembit Toru - mobiil 555 60888, e-mail [lembit@tmsl.ee](mailto:lembit@tmsl.ee)

**Eestimaa Spordiliit Jõud  
Tartu Linnavalitsus  
Tartumaa Spordiliit**