

## Jõgevamaa XXV suvemängude juhend.

### I Eesmärk:

1. hoogustada spordiliikumist maakonnas
2. selgitada välja sportlikumad vallad

### II Aeg ja koht:

Jõgevamaa XXV suvemängud toimuvad 09. juunil 2019.a Põltsamaal.

### III Juhtimine ja korraldamine:

Jõgevamaa XXV suvemängude üldjuhtimist teostab Jõgevamaa Spordiliit Kalju koos Põltsamaa Vallavalitsuse ja SA Põltsamaa Spordiga.

### IV Osavõtjad:

Jõgevamaa XXV suvemängudest kutsutakse osa võtma kõik Jõgevamaa vallad.

Võistkonnad võib komplekteerida:

1. oma valla rahvastikuregistrisse kuuluvatest kodanikest või põhikohaga töötavatest elanikest ja nende 2007.a. ja varem sündinud õppivatest lastest;
2. valla territooriumil üldhariduslikes- ja ametikoolides 2007.a. ja varem sündinud õppivatest õpilastest. Peakohtuniku nõudmisel võistleja tõestab kirjalikult oma vastavust juhendile. Täiskasvanud vastutavad oma tervisliku seisundi eest ise. Laste tervisliku seisundi eest vastutab treener või võistkonna esindaja.

### V Võistlusalad ja tulemuste arvestamine:

#### 1. Kergejõustik:

Võistlusalad: 100 m , 500m ( naised ), 1500 m ( mehed ) murdmaajooksud, kaugushüpe, kuulitõuge, kettaheide.

Vahendite raskused

Kuul ( M-7,257 kg, MV 6 kg, Poisid 4 kg, N- 4 kg, NV-3 kg, tüdrukud 3 kg ).

Ketas ( M-2 kg, MV 1,5 kg, Poisid 1 kg, N- 1 kg, NV-1 kg, tüdrukud 0.75 kg ).

Vanuseklassid:

T	2004-2007.a. sündinud	P	2004-2007.a. sündinud
N	2003-1980.a. sündinud	M	2003-1980.a. sündinud
NV	1979.a. ja varem sündinud	MV	1979.a. ja varem sündinud

Punktid- I koht-31, II-29, III-28 jne. punkti.

Võistkondlikku arvestusse läheb 40 paremat individuaalset kohta.

#### 2. Meeste jalgpall:

Võistkonna suurus 7 +3 .

Võistkondlikku arvestusse läheb 2 parema võistkonna tulemused.

Punkte annab I koht –10 punkti, II koht – 8 punkti; III koht – 7 punkt, jne.

#### 3. Meeste tänavakorvpall:

Võistkonna suurus 3 + 1.

Võistkondlikku arvestusse läheb 2 parema võistkonna tulemused

Punkte annab I koht –10 punkti, II koht – 8 punkti; III koht – 7 punkt, jne.

#### 4. Meeste rannavõrkpall:

Võistkonna suurus 2 mängijat. Võistkondlikku arvestusse läheb 2 parema paari tulemused.

Punkte annab I koht –10 punkti, II koht – 8 punkti; III koht – 7 punkt, jne.

#### 5. Naiste rannavõrkpall:

Võistkonna suurus 2 mängijat. Võistkondlikku arvestusse läheb 2 parema paari tulemused. Punkte annab I koht –10 punkti, II koht – 8 punkti; III koht – 7 punkt, jne.

#### **6. Jalgrattakross:**

Võistlus toimub Kuningamäe Terviserajal.

Vanuseklassid:

T	2004-2007.a. sündinud	P	2004-2007.a. sündinud
N	2003-1980.a. sündinud	M	2003-1980.a. sündinud
NV	1979.a. ja varem sündinud	MV	1979.a. ja varem sündinud

Punktid vanuseklassides- I koht-31, II-29, III-28 jne. punkti. Võistkondlikku arvestusse läheb 14 paremat tulemust.

#### **7. Petanque :**

Võistkond on kolme liikmeline. Võit mängus annab 2 punkti, kaotus 1 ja loobumine 0 punkti.

Võistkondlikku arvestusse läheb 2 parema võistkonna tulemused

Punkte annab I koht –10 punkti, II koht – 8 punkti; III koht – 7 punkt, jne.

#### **8. Sangpommi rebimine:**

Võisteldakse ühes võistlusklassis ühe käega sangpommi (24 kg) rebimises 5 minuti jooksul.

Punktid –I koht-31, II-29, III-28 jne. punkti.

Võistkondlikku arvestusse läheb nelja parema võistleja kohapunktid, nende võrdsuse korral otsustab parem individuaalne koht.

#### **9. Discgolf**

Naiste ja meeste võistlusklass.

Võistkondlikku arvestusse läheb kaheksa parema võistleja kohapunktid, nende võrdsuse korral otsustab parem individuaalne koht. Punktid- I koht-31, II -29, III-28 jne. punkti.

#### **10. Mälumäng**

Võistkonnas 4 mängijat. 20 küsimust spordist ja 10 variast.

Võistkondlikku arvestusse läheb 2 parema võistkonna tulemused.

Punkte annab I koht –10 punkti, II koht – 8 punkti; III koht – 7 punkt, jne.

#### **11. Kanuu slaalom paaridele**

Naistepaar ja meestepaar võistlusklass.

Võistkondlikku arvestusse läheb nelja parema paari kohapunktid, nende võrdsuse korral otsustab parem individuaalne koht. Punktid- I koht-31, II -29, III-28 jne. punkti.

#### **12. Rulluisutamine**

Võistlus toimub Kuningamäe kardirajal.

Naiste ja meeste võistlusklass. Distsantsid on Naised – 5km ja mehed – 10km.

Võistkondlikku arvestusse läheb kümne parema võistleja kohapunktid, nende võrdsuse korral otsustab parem individuaalne koht. Punktid- I koht-31, II -29, III-28 jne. punkti.

#### **13. Kalapüük ühe õngega kaldalt.**

Võistlus toimub Kamari järvel.

Võistkondlikku arvestusse läheb kuue parema võistleja kohapunktid, nende võrdsuse korral otsustab parem individuaalne koht. Punktid- I koht-31, II -29, III-28 jne. punkti.

#### **14. Juhtide mitmevõistlus:**

Võistlema kutsutakse praegu Jõgevamaal töötavad vallavanemad, abivallavanemad, volikogu esimehed ja aseesimehed ja vallasekretärid.

#### **VI Üldparemusjärjestuse määramine:**

Üldparemusjärjestus määratakse spordiala punktide summeerimisel, kusjuures punkte annab I koht –5, II koht - 3punkti ja III koht – 1 punkt. Punktide summale lisatakse iga juhi, vallavanemad, volikogu esimehed ja vallasekretärid ) võistlemise eest üks punkt ja maksimaalselt kaks punkti. Võrdse punktisumma korral määrab paremate kohtade arv.

#### **VII Autasustamine:**

Kolme paremat võistlejat igal spordialal autasustatakse medaliga ja kergejõustikus medali ja diplomiga. Parimaid omavalitsusi üldkokkuvõttes autasustatakse karika ja diplomiga.

### **VIII Majandamine:**

Võistlused korraldab Jõgevamaa Spordiliit Kalju koostöös Põltsamaa Vallavalitsuse ja SA Põltsamaa Sport`iga. Jõgevamaa Spordiliit Kalju tasub 1500 EUR korraldamiskulud arve alusel.

Lähetuskulude ja toitlustamise eest tasuvad osalejad ise.

### **IX Registreerimine:**

Eelregistreerimine 04.juuniks 2019 (osavõtjate arv ja spordialad ) e-postile info@jslkalju.ee

Kergejõustiku tehniline registreerimine <https://forms.gle/WyyfyzDLrrchxpEu7>

kuni 06.juuni. 2019

### **X Üldist:**

Kõik vaidlused võistluspaigas lahendavad spordialade vanemkohtunikud koos peakohtunikuga ja JSL Kalju esindajaga.

Jõgevamaa Spordiliit Kalju

## **Jõgevamaa XXV suvemängude ajakava Põltsamaa 2019.a.**

### **09. juunil**

07.00	Kalapüük	Kamari järv
10.00	Võistluste avamine	Põltsamaa kunstmuru väljakul
10.15	Kergejõustik	Põltsamaa Ühisgümnaasiumi spordirajatised
10.30	Rulluisutamise	Kuningamäe kardirada
10.30	Jalgpall	Põltsamaa jalgpallistaadion
10.30	Rannavõrkpall	Põltsamaa jõe rand
10.30	Tänavakorvpall	Põltsamaa jõe rand
10.30	Petanque	Põltsamaa Ühisgümnaasiumi spordirajatised
10.30	Discgolf	Kuningamäe discgolfi rada
11.00	Juhtide mitmevõistlus	Põltsamaa Ühisgümnaasiumi spordirajatised
13.30	Jalgrattakross	Kuningamäe Terviserada
13.30	Sangpommi rebimine	Põltsamaa kunstmuru väljakul
15.00	Mälumäng	Põltsamaa Ühisgümnaasium

Autasustamine jalgpallis, jalgrattakrossis, kalapüügis, rulluisutamises, discgolfis ja mälumängus toimub võistluspaigas ning teiste spordialade autasustamine toimub vahetult pärast iga võistlusala lõppu Põltsamaa kunstmuru väljakul.