

# Jõgevamaa noorte sisemeistrivõistlused kergejõustikus juhend.

## I Eesmärk

- 1) propageerida sporti ja tervislikku eluviisi noorte seas;
- 2) selgitada välja maakonna parimad noorkergejõustiklased;

## II Aeg ja koht

Võistlus toimuvad 22. jaanuaril 2019.a. kell 12.00 Jõgeval Jõgeva Põhikooli Spordimajas.

Võistlusalad: 40m, 45mtj, kaugushüpe.

## III Juhtimine

Võistlused korraldab Jõgeva Kergejõustikuklubi Harta Jõgevamaa Spordiliit Kalju volitusel.

Võistluste peakohtunik on Piret Koll..

## IV Osavõtunõuded

Võistlused on individuaalsed. Osa võivad võtta Jõgeva maakonnas alaliselt elavad või Jõgeva maakonna üldhariduslikes- ja kutsekoolides õppivad õpilased.

## V Vanuseklassid

U12: poisid ja tüdrukud, 2008 – 2009 a sündinud;

U14: poisid ja tüdrukud, 2006 – 2007 a sündinud;

U16: poisid ja tüdrukud, 2004 – 2005 a sündinud.

## VI Võistlusmäärused (kõrvalekalded IAAF-i määrustest)

Kõigis jooksudes selgitatakse paremusjärjestus eeljooksude põhjal (v.a. juhul kui eeljooksud ei selgita välja maakonna meistrit). Kaugushüppes finaali 6 paremat. Kõige nooremas vanuserühmas toimub mõõtmine 1m äratõukealast.

Tõkete vahed ja kõrgused:	U12 tüdrukud: 60 cm, 10 m, 6.50 m	4 tõket
	U14 tüdrukud: 68 cm, 12 m, 7.50 m	4 tõket
	U16 tüdrukud: 76,2 cm, 12 m, 8.00 m	4 tõket
	U12 poisid: 60 cm, 11 m, 7.00 m	4 tõket
	U 14 poisid: 68 cm, 12.50 m, 8.00 m	4 tõket
	U 16 poisid 83,8 cm, 13 m, 8.50 m	4 tõket

## VIII Majandamine

Osavõtumaks võistleja pealt 2 EUR tasuta ülekandega arve alusel.

Jõgevamaa Spordiliit Kalju tasub medalid ja spordibaasi üüri (10 EUR/tund).

## IX Autasustamine

Üksikalade kolme paremat autasustatakse medaliga.

## X Registreerimine

Registreerimine kuni kella 11.30 kohapeal.

Jõgevamaa Spordiliit Kalju